

WENIG AUFWAND GROSSE WIRKUNG

Gesunderhaltung & Beschwerdeminderung durch ganzheitliche Aufrichtung, Stabilisation, Kräftigung und Mobilisation der Wirbelsäule



Verbesserte Venenpumpfunktion
Entlastung der Augen
Reduktion von Stress und Überlastung
Entspanntes und effektives Arbeiten



Das sönig-Trainingsssystem wurde vom Deutschen Patent- und Markenamt in Berlin beurkundet und vom Institut für Gesundheit und Ergonomie in Nürnberg mit dem Gütesiegel „Ergonomisches Produkt“ ausgezeichnet.

JETZT unverbindlich
beraten lassen,
System zur Probe ausleihen
und spürbar entspannen.

Kontakt:

☎ 01577 - 41 83 621

✉ info@soenig.de

SILKE KÖNIG

Staatl. gepr. Sport- und Gymnastiklehrerin
Sporttherapeutin in der orthopädischen,
traumatologischen Rehabilitation



MEHR INFOS UNTER

www.soenig.de

www.soenig.de

**SIE MÜSSEN
KEIN YOGI
SEIN**



**UM ENTSPANNT
ZU ARBEITEN**



Das einzigartige, ergonomische
Trainingsystem für Ihren Schreibtisch

Der Mensch ist nicht für
ständiges langes Sitzen
auf dem Stuhl gemacht.

Mindestens 80% der
BildschirmarbeiterInnen
leiden unter sogenannten
Bürokrankheiten



Verspannungen
Rückenschmerzen
Schulter-/ Nackenbeschwerden
Kopfschmerzen
Karpaltunnelsyndrom
Augenbeschwerden



Die
Schwerkraft
nutzen, statt sich
runterziehen
lassen.



GANZHEITLICH VITAL DURCH DEN TAG

Befreien Sie sich aus der Verspannung und Ihrer
Zwangshaltung. Kleine aktive Arbeitspausen mit dem
sönig-Trainingssystem erfrischen Körper und Geist,
steigern die Leistungsfähigkeit und letztendlich Ihren Erfolg.

Kurze aktive
Anwendung während
der Arbeitszeit oder in
den Arbeitspausen im
Büro und Homeoffice



Kraftarm & Fußstemmer DIE ZWEI KOMPONENTEN

- Esche hell oder gebeizt
- Edelstahl



Flexible
und leichte
Anbringung

Einzel
oder
im System
anwendbar

